

## درخت زندگی

درختان بخشی از جنگل را تشکیل می دهند. هر درخت بخشی از چیزی بزرگتر است. درختان حمایت از یکدیگر میکنند و در هنگام باد و طوفان پناه به یکدیگر میدهند. آنها با همدیگر می ایستند. هر درخت یک وجود زنده ای است و از طریق رگهائی که در درونش هست مواد مغذی را از ریشه های خود تا بالای درخت حمل میکند و کمک میکند که بالغ شود و شکوفه و میوه دهد.

همینطور ما انسان ها نیز بخشی از جامعه را تشکیل می دهیم. ما از پدر و مادر و از اعضای خانواده و جامعه خود می آموزیم. ما بخشی از یک خانواده و یک جامعه را تشکیل می دهیم. ما حمایت و محافظت از یکدیگر میکنیم. ما همه نیاز به کسی داریم که یک کسی بشویم. همه ما از طریق روابط شخصی با دیگران متصل میشویم.

### کارگاه

پروژه ای که ما امروز و روز شنبه آینده بر آن کار میکنیم در مورد درخت زندگی ما است. ما با استفاده از دانشی که در مورد

درختها داریم راجع به زندگی خود صحبت میکنیم

1- هر یک درخت خود را درست میکند

2- ما درختها را بر روی دیوار مانند یک جنگل آویزان میکنیم

3- هر یک از شما درخت خود را به گروه ارائه میدهد و یک داستان مورد علاقه با گروه در میان میگذازد

همکاران سوال میپرسند

4- شرکت کنندگان چیزی مثبت در مورد شخصی که ارائه درخت خود را میدهد میگویند

<p><b>2. محل خود بر روی زمین - حال حاضر</b> زندگی شما امروز چطور است؟ برنامه روزانه شما چیست؟ چه کار شما روز به روز انجام میدهید؟ چه کسی برای شما بخشی از زندگی شما است؟</p>	<p><b>1. ریشه - گذشته ما</b> تاریخ خانواده شما اهل کجا هستید چه کسی به شما چیزهای مهم در زندگی به شما یاد داده است؟ چه مکانی (چه جای) مورد علاقه شما بود در هنگامی که شما در حال رشد کردن بودید و به چه دلیل؟ ایا هیچ رقص، داستان، ترانه ای وجود داشت که برای شما مهم بود؟</p>
<p><b>4. شاخه های درخت - آینده</b> رویا های شما چه هست؟ چه آرزوهای برای آینده دارید؟ به چه سمت شما آرزو دارید که زندگی خود را گرایش دهید؟ امیدوارید که چه اتفاقی پیش آید؟ تاریخ آرزوها و رویاهای شما چیست؟ برای چه مدت زمانی شما این آرزوها و رویاها را داشته اید؟ چه کسی به شما کمک کرده است که در رویاهایتان ادامه دهید؟ آیا هر گونه ارتباط بین رویاهای خود و افراد مهم در زندگی شما وجود دارد؟</p>	<p><b>3. تنه درخت - ویژگی های شما</b> ویژگی ها و توانایی ها و مهارت های شما چه هست؟ از کدام یک شما هر روز و یا در اغلب وقتها استفاده میکنید؟ یک دوست خوب در مورد شما چه می گوید؟ تاریخ از این ویژگی ها، مهارت ها و توانایی ها چیست؟ برای چه مدت زمانی شما آنها را داشته اید؟ چه کسی به شما این توانایی ها و مهارت هارا یاد داده است؟ چه خاطراتی دارید که مرتبط به آنها هست؟</p>
<p><b>6. میوه ها - هدیه هائی که شما دریافت کرده اید</b> میوه ها هدیه هائی است که شما دریافت کرده اید - چیزهای مادی و یا اقدامات شخصی (مثل عشق، پرورش، دوستی،</p>	<p><b>5. برگهای درخت - عزیزان شما</b> برگها افراد مهم در زندگی ما هستند. زنده یا مرده، دور یا</p>

<p>نزدیک. چرا این افراد برای شما مهم هستند؟ آیا لحظات خوبی را با هم دیگر داشتید؟ چه ویژه‌هایی در این افراد شما دیده‌اید؟ آیا فکر میکنید که آنها از اینکه شما به این نحوه در مورد آنها فکر میکنید خوششان می‌آید؟</p>	<p>صبر، خرد و...) چرا فکر می‌کنید که این شخص به شما این هدیه را داده است؟ چه چیزی این شخص در شما دیده است که این هدیه را به شما تقدیم کرده است؟ شما برای این فرد چه انجام داده‌اید؟</p>
---	---